



sonrisas

DISFRUTA DE UNA BOCA SANA BQDC # ABRIL 2014



NACE *SONRISAS*, NUESTRO PUNTO DE ENCUENTRO • JUNTOS MEJORAMOS PARA TI •
IMPLANTES DENTALES: MÁS ALLÁ DE LA ESTÉTICA • EL ESMALTÉ DENTAL: FUNCIONES Y COMPOSICIÓN •
LA ENTREVISTA: MAYTE PASCUAL • GRANDES Y PEQUEÑOS: CAMPAÑA "¡DISFRUTA DE UNA BOCA SANA!"

BQDC

JUNTOS MEJORAMOS PARA TI

LA REVISTA QUE TIENES EN TUS MANOS, *SONRISAS*, NACE CON LA VOLUNTAD DE SER UN CANAL DE COMUNICACIÓN Y UNIÓN CON NUESTROS PACIENTES, UN ESPACIO EN EL QUE INFORMARTE DE TEMAS Y NOTICIAS DE INTERÉS SOBRE TU SALUD BUCAL.



A través de esta revista, queremos compartir contigo nuestros esfuerzos y avances para ofrecerte el mejor servicio y calidad posibles.

¿Quiénes somos?

Best Quality Dental Centers (BQDC) es un grupo de clínicas dentales que se han unido con el objetivo de ofrecer la mejor calidad terapéutica y asistencial a sus pacientes. Estamos convencidos de que compartir información, protocolos clínicos y conocimientos nos convertirá en mejores profesionales.

¿Cuáles son nuestros objetivos?

- Mejorar la calidad y el servicio de nuestras clínicas.
- Mejorar la calidad de comunicación con los pacientes.
- Colaborar en el progreso de la odontología.
- Promocionar la prevención de los problemas dentales en la población.

¿Qué nos une?

El afán por la mejora continua. Todos los centros BQDC tienen en común:

- **Compromiso con nuestro Código Ético:** recoge todos los principios y directrices que deben seguir los profesionales asociados.
- **Certificación externa:** ISO 9001/2008. Sello de calidad y de mejora continuada acreditado por una agencia estatal autorizada. Permite garantizar una calidad objetiva.
- **Normas internas de autoexigencia:** todos los socios de BQDC deben demostrar el cumplimiento de elevadas exigencias en el ámbito asistencial, científico, comunicativo, organizativo y de instalaciones e higiene.

¿POR QUÉ SOMOS DIFERENTES?

NUESTRAS CLÍNICAS

Espacios en los que la experiencia del servicio es distinta. Son instalaciones de alta calidad, última tecnología y diseño, espacios limpios, impecables y ordenados, que ofrecen la máxima comodidad.

NUESTRO INTERÉS POR LAS PERSONAS

Nos preocupamos por nuestros pacientes, les queremos. Buscamos lo mejor para ellos, preocupándonos por su salud y su confort. Nuestra relación se basa en el respeto, la transparencia y la fiabilidad.

NUESTRO INTERÉS POR LA PROFESIÓN

Queremos ser los que sabemos más de nuestra profesión porque compartimos nuestra vocación, compartimos el interés y la inquietud por el estudio y la innovación y un ideal ético del ejercicio profesional.

**2nd RESEARCH AND
TECHNOLOGY FORUM**

TOKIO /// 21-23/03

El **Dr. Xavier Vela** y el **Dr. Xavier Rogríguez** fueron invitados a participar como ponentes en la segunda edición del Research and Technology Forum celebrado en la ciudad de Tokio, un reconocido y prestigioso evento del sector.

**CONFERENCIA
"TRAYECTORIAS
PROFESIONALES"**

BILBAO /// FEBRERO

El pasado mes de febrero, el **Dr. Ion Zabalegui**, director de la Clínica Dental Albia de Bilbao, ofreció una conferencia para la Asociación Vasca de Estudiantes de Odontología en la Academia de Ciencias Médicas.

XII SIMPOSIO AEDE

MADRID /// 14-15/03

Los pasados 14 y 15 de marzo se celebró, en Madrid, el XII Simposio organizado por la Asociación Española de Endodoncia (AEDE). El **Dr. José Nart** participó como ponente con una exposición sobre cómo mantener o extraer dientes con lesiones endo-periodónticas.

**CONGRESO
IMPLANTUM
ROMANIA**

SINAIA (RUMANIA) /// 22/03

El **Dr. Federico Hernández Alfaro**, director del Instituto Maxilofacial de Barcelona, ofreció el pasado 22 de marzo una conferencia en el marco del congreso internacional sobre implantología, Implantium Romania, bajo el nombre "Reconstructive surgery: Where are we now?".

BQDC 2014:

¡A TODA MÁQUINA!

NUESTROS SOCIOS SON EXPERTOS PROFESIONALES RECONOCIDOS EN SUS DIFERENTES ÁREAS Y PARTICIPAN ACTIVAMENTE EN CONGRESOS, CICLOS FORMATIVOS, CONFERENCIAS, CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN, ETC. EN 2014, ¡HEMOS EMPEZADO A TODA MÁQUINA! RECOGEMOS EN ESTA PÁGINA ALGUNAS DE NUESTRAS ACTIVIDADES MÁS DESTACADAS.

**CURSO "IMPLANTOLOGÍA:
PROCEDIMIENTOS
QUIRÚRGICOS Y
PROTÉTICOS"**

SEVILLA /// 2014

A lo largo de 2014, el **Dr. Javier Casas**, de la Clínica Dental Casas y Suárez de Alicante, y el **Dr. Manolo García Calderón**, de la Clínica de Odontología Especializada de Sevilla, impartirán el curso "Actualización en implantología: procedimientos quirúrgicos y protéticos".

**BQDC CELEBRA SU
ASAMBLEA ANUAL EN
MADRID**

MADRID /// 16-17/01

En la **Asamblea Anual BQDC**, se reúnen las clínicas pertenecientes a la asociación para ponerse al día y charlar acerca de las novedades del sector. Representantes de las 33 clínicas dentales que forman Best Quality Dental Centers asistieron al evento anual.

**POSTGRADO "EL
COMPLICADO
MUNDO DE LA
IMPLANTOLOGÍA"**

SANTANDER /// NOV.-ABRIL 2014

El **Dr. Arturo Ruiz-Capillas**, director médico de la Clínica Dental Ruiz-Capillas de Santander, dirige junto con otros dos doctores la 16 edición del postgrado "**El complicado mundo de la implantología**", que se realiza desde noviembre de 2013 hasta abril de 2014.

**LA DOCTORA LOLI
GALVÁN, PRESENTE EN
EL SIMPOSIO VALORES
SEPES 2014**

MADRID /// 31/01-1/02

El Simposio Valores SEPES 2014 (Sociedad Española de Prótesis Estomatológica y Estética) trató acerca de la actualidad en tratamientos estéticos dentales. Participó la **Dra. Loli Galván**, de la Clínica Dental Recoletos Cuatro de Valladolid.

**CAMPAÑA DE
SENSIBILIZACIÓN
DE BQDC "DISFRUTA
DE UNA BOCA SANA"**

Best Quality Dental Centers ha puesto en marcha su primera campaña de sensibilización "**Disfruta de una boca sana**", que se realiza en diferentes colegios del territorio español. Está destinada a niños y niñas de entre 9 y 10 años. Las clínicas que forman la asociación BQDC ya se han puesto en marcha y han visitado diferentes escuelas de su provincia y más de 3.000 alumnos ya han asistido a las sesiones de formación.

Sabías que... Se considera a los romanos el primer pueblo europeo que valoraba una buena higiene dental. Huesos, cáscara de huevo o conchas machacadas mezcladas con miel hacían de dentífrico en la época

IMPLANTES DENTALES

MÁS ALLÁ DE LA ESTÉTICA

LA DECISIÓN DE LLEVAR A CABO UN IMPLANTE DENTAL NO RESPONDE EXCLUSIVAMENTE A UN CRITERIO ESTÉTICO. MÁS ALLÁ DE LA APARIENCIA, LA PÉRDIDA DE UN DIENTE PUEDE ACARREAR, CON EL TIEMPO, TODA UNA SERIE DE CONSECUENCIAS PERJUDICIALES PARA NUESTRA SALUD BUCAL.

La implantología ha sido un sector en permanente desarrollo durante los últimos años. Los avances tecnológicos y la eficacia y perfeccionamiento de las técnicas y protocolos de actuación han hecho que nuestro país cuente con un ratio de implantes por habitante que se sitúa entre los más elevados de Europa: aproximadamente un millón de implantes por cada 47 millones de habitantes*. Se trata de una especialidad que garantiza excelentes resultados en la gran mayoría de casos (95%) y que permite suplir de manera natural y eficaz la pérdida de piezas dentales.

¿Por qué es importante?

La pérdida de piezas dentales puede acarrear toda una serie

de problemas, no solo estéticos sino también de salud:

- Baja autoestima, ansiedad.
- Disminución de la eficiencia masticatoria y sobrecarga masticatoria en los demás dientes.
- Dificultad para hablar o para pronunciar algunos fonemas.
- Pérdida de soporte de los labios o mejillas, que podría producir arrugas en los mismos.
- Inclínación de los dientes vecinos a las piezas perdidas.
- Alteraciones en la oclusión (mordida).
- Trastornos articulares y/o musculares en cara y cabeza.
- Disminución del soporte óseo por reabsorción ósea.

Por eso, frente a la pérdida dental recomendamos acudir a tu

odontólogo para que te aconseje sobre la mejor solución.

¿Qué es un implante dental?

Los implantes dentales son raíces artificiales que se implantan en el hueso maxilar para simular la raíz de un diente perdido y son capaces de inte-

¿CUÁL ES EL PROCEDIMIENTO DE LAS CLÍNICAS BQDC?

VISITA Y VALORACIÓN

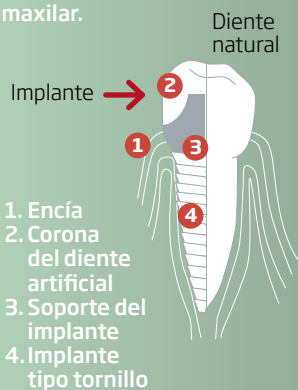
En la primera visita con nuestro especialista se realizan las pruebas diagnósticas indicadas y se valora la mejor solución para el paciente.

Así es

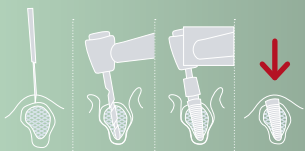
¿QUÉ ES LA OSTEointegración?

EL PROCESO:

Las células del hueso se adhieren directamente a la superficie del titanio, lo que en esencia fija el implante al hueso maxilar.



PASO A PASO



grarse por completo, de forma sana y natural, con el resto de tejidos de la boca.

Está formado por dos partes diferenciadas: por un lado, el tornillo de titanio que se integra en el hueso, y, por otro, la corona, fabricada en un laboratorio para conseguir una apariencia natural.

¿Cuáles son sus ventajas?

- Están fijados en el hueso, por lo que permiten restaurar la función y la apariencia de los dientes naturales.

- Pueden durar muchos años.
- Pueden mejorar nuestra apariencia, nuestra confianza, nuestra habilidad para comer con normalidad y nuestra calidad de vida.

¿Soy un buen candidato/a?

Son muy escasas las situaciones en las que los implantes no están indicados para una persona que haya perdido uno o varios dientes. En principio es la mejor solución e, incluso en los casos en los que el hueso del paciente resulta insuficien-

En la actualidad, existen recursos para colocar implantes dentales de una manera totalmente indolora

- Se encajan con precisión en nuestra anatomía, por lo que no precisan adhesivos.
- Los implantes respetan los rasgos faciales, restaurando la sonrisa natural.
- Evitan dañar los dientes sanos de alrededor.
- Evitan la pérdida de hueso en la zona de los dientes perdidos.
- Los implantes y la prótesis fija provisional se pueden colocar en un solo día.

te, existen técnicas de regeneración de hueso que permiten una correcta osteointegración del implante con garantías.

¿Me va a doler?

¡No! En la actualidad, existen recursos para colocar implantes dentales de una manera totalmente indolora. Con la ayuda de la anestesia local y la sedación endovenosa, conseguimos que los pacientes no sientan absolutamente nada.

** Datos proporcionados por la empresa Key-Stone (www.key-stone.it)*

Sabías que... El primer presidente americano, George Washington, utilizaba dientes falsos. ¡Su prótesis estaba hecha de dientes de vaca, hipopótamo y morsal!

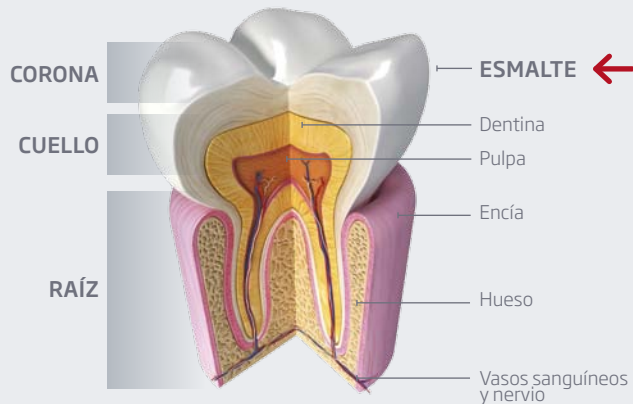
ESCÁNER EN TRES DIMENSIONES

Un escáner en tres dimensiones nos ayudará a poder colocar los implantes dentales y los dientes fijos provisionales en un solo día.



INTEGRACIÓN

A continuación debemos esperar una media de dos a seis meses hasta que el implante se integra en el hueso. En este momento empieza el proceso de fabricación de las coronas.



EL ESMALTE DENTAL

LA FUNCIÓN DEL ESMALTE EN EL CONTEXTO DE NUESTRA SALUD BUCAL ES FUNDAMENTAL: PROTEGE LAS DIFERENTES CAPAS INTERNAS DE LOS DIENTES Y ES LA CARA VISIBLE DE NUESTRA DENTADURA. ADEMÁS, ¿SABÍAS QUE ES LA SUSTANCIA MÁS SÓLIDA DE TODO NUESTRO ORGANISMO?



DEFINICIÓN

Llamado también tejido adamantino, el esmalte cubre a modo de casquete la dentina en su porción coronaria, ofreciendo así protección al tejido conectivo subyacente.

PROPIEDADES QUÍMICAS

El esmalte está constituido químicamente por una matriz orgánica (1%-2%), una matriz inorgánica (95%) y agua (3%-5%).



Matriz orgánica (1%-2%)

Matriz inorgánica (95%)

Agua (3%-5%)

PROPIEDADES FÍSICAS



Dureza

El esmalte es el tejido más duro del organismo. Está constituido por millones de prismas altamente mineralizados que lo recorren en todo su espesor.



2 a 2,5 mm

Grosor

El esmalte es delgado por el cuello y aumenta su espesor en las cúspides del diente. Su espesor máximo es de 2 a 2,5 mm (en molares y premolares), protegiendo al diente de las acciones abrasivas de masticación.



Color y transparencia

Es translúcido, el color varía entre un blanco amarillento y un blanco-grisáceo, dependiendo de las estructuras subyacentes, en especial de la dentina.



Permeabilidad

Es extremadamente escasa. El esmalte puede actuar como una membrana semipermeable, permitiendo la difusión de agua y de algunos iones presentes en el medio bucal.

Mayte Pascual,

PERIODISTA



“Si hablamos de intangibles, una sonrisa cambia la vida de los otros y también la tuya, aunque sea solo por un instante”

PERIODISTA POR VOCACIÓN, CON UNA SÓLIDA Y AMPLIA TRAYECTORIA PROFESIONAL A SUS ESPALDAS, MAYTE PASCUAL TRABAJA EN TVE Y HA CUBIERTO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS LOS PRINCIPALES ACONTECIMIENTOS INTERNACIONALES.

Siendo periodista de televisión, la imagen que transmites es muy importante. ¿Qué lugar en importancia ocupa tu sonrisa?

En televisión, y sobre todo en la vida misma, una sonrisa especial es, tal vez, el mejor capital que se puede tener. Si hablamos de intangibles –a veces, lo más importante–, una sonrisa cambia la vida de los otros y también la tuya, aunque sea solo por un instante. Recuerdo que una vez un invitado en el *Informativo* matinal de TVE que dirigía y presentaba junto a Pedro Piqueras, cuando se marchaba del estudio, me dijo: “No pierdas nunca esa sonrisa”. Cuando uno trabaja con la actualidad, esto es algo difícil, muy difícil, de conseguir.

¿Qué cualidades valoras en un odontólogo a la hora de confiarle tu salud bucal?

Alguien que no te informa correctamente o, simplemente, que no se mantiene al día puede arruinarte unos cuantos años y mucho más... La odonto-

logía es un campo tan vital para las personas que, creo, debería estar más atendido en lo que se refiere a los derechos del paciente. Personalmente valoro a los profesionales que están en vanguardia, que hacen investigación, que saben y aconsejan desde esa capacitación, que ofrecen soluciones integrales.

Nuestro claim es que el poder de la sonrisa no tiene límites. ¿Estás de acuerdo?

Quizá no haya nada que pueda derribar más barreras, al menos mentales, en una fracción de segundo. Hace algún tiempo, un reportaje sobre Nelson Mandela, que titulé: “La sonrisa de Mandela”, comenzaba así: “Tenía la sonrisa más famosa del mundo y el enorme mérito de haberla mantenido a pesar de ser un hombre que envejeció en la cárcel”. Es todo un símbolo; estoy segura de que hay millones de ejemplos en los más remotos rincones del planeta que desconocemos, de lo contrario el mundo ya se nos habría caído de las manos.

GRANDES Y PEQUEÑOS



“¡DISFRUTA DE UNA BOCA SANA!”

Hemos lanzado nuestra primera campaña de sensibilización, dirigida a niños de 4º curso de primaria (9 y 10 años).

“Disfruta de una boca sana” tiene un doble objetivo: por un lado, informar a los más pequeños de la necesidad de cuidar su salud bucodental y, por el otro, incentivar su conocimiento de los mejores hábitos para conseguirlo.

Diferentes fases

En su fase inicial, los médicos de BQDC realizan la selección de centros de enseñanza primaria de su localidad, llevando a cabo acuerdos de colaboración con las direcciones de los centros escolares, con los que pactan una fecha en la que tendrá lugar la acción, consistente en:

Sesión formativa: un especialista del centro dental de BQDC ofrece una sesión formativa a los niños, centrada en la importancia del cuidado de sus dientes, cómo se realiza un buen cepillado, la periodicidad de la higiene, etc.

Material para cada alumno: se obsequia a todos los alumnos asistentes a la sesión formativa con un kit dental de BQDC, cedido por Dentaid, y se les entrega un folleto informativo que incluye las principales normas a seguir para mantener una boca sana.

Sabías que...
Los griegos fueron quienes inventaron los primeros instrumentos para extracciones y tratamientos dentales.

Clínicas BQDC

Juntos mejoramos para ti

A CORUÑA

CLÍNICA BLANCO RAMOS
Rúa do Hórreo, 35
Santiago de Compostela
Tel.: 981 571 826

ALICANTE

CLÍNICA ALCARAZ
C/ Ángel Lozano, 11, 4 B
Alicante
Tel.: 965 141 934

CLÍNICA DENTAL CASAS Y SUÁREZ

C/ Castaños, 43, 2º dcha.
Alicante
Tel.: 965 215 172

ASTURIAS

CLÍNICA SICILIA
C/ Ventura Rodríguez, 6, bajo
Oviedo
Tel.: 985 253 622

BADAJOS

INSTITUTO NEOFACIAL
P.º Condes de Barcelona, 19
Badajoz
Tel.: 924 229 777

BARCELONA

CLÍNICA SEGALÀ -
BORG CENTER
C/ Mare de Déu de Sales, 67 C
Viladecans
Tel.: 936 588 406

CAMBRA CLÍNICA

C/ Ganduxer, 122
Barcelona
Tel.: 932 121 008

NART CLÍNICA DENTAL

C/ Padilla, 368, bajo
Barcelona
Tel.: 934 567 003

INSTITUTO MAXILOFACIAL

Centro Médico Teknon
C/ de Vilana, 12 - Barcelona
Tel.: 933 933 185

BURGOS

CLÍNICA DENTAL PORDO-
MINGO
C/ Vitoria, 28, 1º A
Burgos
Tel.: 947 257 793

CÁCERES

CLÍNICA DENTAL CABEZAS
Av. de España, 6-7
Cáceres
Tel.: 927 223 545

CANTABRIA

CLÍNICA RUIZ-CAPILLAS
P.º de Pereda 16, 4º
Santander
Tel.: 942 222 140

GRANADA

CLÍNICA NOGUEROL
Plaza de San Lázaro, 11, bajo
Granada
Tel.: 958 270 101

ISLAS BALEARES

FÁBREGUES CENTRO
ODONTOLÓGICO AVANZADO
C/ General Riera, 3
P.º de Mallorca
Tel.: 971 200 659

LAS PALMAS

CENTRO BRÄNEMARK
LAS PALMAS
Av. Primero de Mayo, 37 bis
Las Palmas
Tel.: 928 383 121

LLEIDA

CENTRO BRÄNEMARK
LLEIDA
Av. Rovira Roure, 179
Lleida
Tel.: 973 243 632

MADRID

BRÄNEMARK MADRID
C/ Velázquez, 92, 1ª dcha.
Madrid
Tel.: 915 761 719

CLÍNICA DENTAL

LUCIANO BADANELLI
C/ Jesús Aprendiz, 6, portal 2,
bajo A - Madrid
Tel.: 915 042 002

CLÍNICA CIRO

C/ Príncipe de Vergara, 44, 1º A
Madrid
Tel.: 915 773 955

CLÍNICA SANZMAR

C/ Buen Suceso, 14
Madrid
Tel.: 915 438 795

MURCIA

SALMERÓN-CAMBRA CLINIC
Av. Juan Carlos I, 34
Murcia
Tel.: 968 935 083

NAVARRA

CLÍNICA BUSTILLO
C/ San Fermín, 59, bajo
Pamplona
Tel.: 948 152 878

SEVILLA

GALLEGO ODONTOLOGÍA
AVANZADA
C/ República Argentina, 24 PB,
Torre de los Remedios
Sevilla
Tel.: 954 005 858

CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA ESPECIALIZADA

C/ Hernando del Pulgar, 7
(semiesquina Luis Montoto)
Sevilla
Tel.: 954 581 828

SORIA

CLÍNICA DENTAL
PEÑUELAS-LAFUENTE
C/ Sta. Luisa de Marillac, 5 bajo
Soria
Tel.: 975 123 987

TENERIFE

PERIOTEN -
DR. ANTONIO GÓMEZ
C/ Horacio Nelson, 9, bajo
Sta. Cruz de Tenerife
Tel.: 922 284 677

VALENCIA

CLÍNICA CARRASQUER
Av. Blasco Ibáñez, 105, bajo
Valencia
Tel.: 963 720 206

CLÍNICA PERIOS

LORCA - SALANOVA
C/ Félix Pizcueta, 6 - Valencia
Tel.: 963 522 577

VALLADOLID

CLÍNICA DENTAL
RECOLETOS CUATRO
C/ Acera de Recoletos, 4, 2º
Valladolid
Tel.: 983 398 558

VIZCAYA

DR. ION ZABALEGUI -
ALBIA CLÍNICA DENTAL
C/ S. Vicente, 8,
Edificio Albia, 1, 12º - Bilbao
Tel.: 944 231 608

DR. JAIME A. GIL -

ALBIA CLÍNICA DENTAL
C/ S. Vicente, 8,
Edificio Albia, 1, 12º - Bilbao
Tel.: 944 231 600

ZARAGOZA

CLÍNICA DENTAL
DOCTOR LOSCOS
Plaza Diego Velázquez, 2
Zaragoza
Tel.: 976 212 068

PORTUGAL

INSTITUTO DE
IMPLANTOLOGÍA
Av. Columbano Bordalo
Pinheiro, 50 - Lisboa
Tel.: (351) 217 210 980