



sonrisas

DISFRUTA DE TU MEJOR SONRISA BQDC # NÚMERO 3



HÁBITOS EN SALUD BUCAL • ACTIVIDADES DESTACADAS • CEFALÉAS Y SALUD DENTAL
BLANQUEAMIENTO DENTAL • ENTREVISTA CON XAVIER ROMEA, GERENTE DE
BEST QUALITY DENTAL CENTERS • CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN

¿CUÁLES SON NUESTROS HÁBITOS EN SALUD BUCAL?

BEST QUALITY DENTAL CENTERS (BQDC) HA UTILIZADO LAS ÚLTIMAS HERRAMIENTAS DE ESTADÍSTICA PARA ELABORAR UN ESTUDIO DE CALLE QUE PERMITE CONOCER LAS PREFERENCIAS DE LA POBLACIÓN ADULTA A LA HORA DE ELEGIR SU DENTISTA, CON UNA AMPLIA REPERCUSIÓN MEDIÁTICA.



Dentro de su vocación de servicio al cliente y mejora continua, BQDental Centers ha analizado los datos más recientes de población en 24 provincias de España y Portugal utilizando la estadística descriptiva, que muestra un patrón o tendencia a través de una tabla de distribución de frecuencias para generar mejores resultados. De entre los resultados, destaca que el 76% de los encuestados afirma tener un dentista al que acude al menos una vez al año, frente al 26% que no va en todo el año.

La franja de edad más responsable con su salud dental es la que corresponde a los adultos de 36-45 años. Sorprendentemente, son los mayores de 60 los que tienen el mayor porcentaje de participantes que no cuentan con un dentista regular. Ello supone que el

31,70% de personas mayores no visita el dentista, siendo Cantabria, Castilla y León y la Comunidad Valenciana las comunidades autónomas más representativas.

Precio y miedo al dentista

Según el estudio, esto se debe al precio de los tratamientos, con un promedio de un 28,80% de encuestados que aluden este motivo para no ir, y al miedo al temido torno y explorador dental, con un 18,60%.

En cuanto al coste, nuevas cadenas de clínicas están ofreciendo precios de derribo para que los tratamientos dentales sean asequibles para un mayor número de segmentos de la población.

Sin embargo, existe la alarma desde muchos colegios de odontólogos de que los trata-

mientos que se están ofreciendo a precios *low cost* no solo pueden suponer un riesgo para la calidad asistencial, sino para la salud del paciente.

En otros casos, el número de personas que consideran que no necesita ir al dentista es notorio. El 10,5% nunca va porque piensa que es prescindible.

El doctor me inspira confianza

El estudio ha utilizado herramientas de medición para determinar la importancia que da el paciente a cuestiones como la calidad técnica, la amabilidad y las medidas higiénicas. Las respuestas de los encuestados muestran que las personas que acuden al dentista y lo recomiendan tienen más que ver con la amabilidad y disposición del personal que con los aspectos estructurales de la clínica.

FORO EUROPEO CUM LAUDE

El próximo 19 de junio el doctor **Ángel Fernández Bustillo, de la Clínica Dental Bustillo de Pamplona**, recibirá la Medalla de Oro concedida por el Foro Europeo Cum Laude por su contribución profesional al campo de la medicina. La Medalla de Oro se otorga a personalidades que han destacado por su profesionalidad, europeísmo, humanidad o por su capacidad de emprendimiento y liderazgo.

COMUNICAR MEJOR

A partir de ahora BQDental Centers contará con los servicios de Recursos de Mercado (RdM), en Madrid, como agencia de comunicación, relaciones públicas y gabinete de prensa **para desarrollar su estrategia de comunicación** y dar a conocer su actividad y conocimientos a la sociedad. Contará también con la colaboración de Javier Rioja (Zaragoza) para desarrollar la estrategia en marketing digital de BQDental Centers.

ASAMBLEA ANUAL

El pasado 13 de marzo, se celebró en Madrid la **Asamblea Anual de socios de BQDental Centers**, que permitió constatar la progresiva y creciente consolidación de la asociación. En la asamblea se revisaron las diferentes acciones en marcha y se definieron nuevos objetivos para los próximos meses. El encuentro permitió también concentrar a los equipos de trabajo de las **clínicas dentales** para compartir experiencias y participar en cursos de formación.

BEST QUALITY DENTAL CENTERS 2015:

ACTIVIDADES DESTACADAS

NUESTROS SOCIOS SON EXPERTOS PROFESIONALES RECONOCIDOS EN SUS DIFERENTES ÁREAS Y PARTICIPAN ACTIVAMENTE EN CONGRESOS, CICLOS FORMATIVOS, CONFERENCIAS, CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN, ETC. RECOGEMOS EN ESTA PÁGINA ALGUNAS DE NUESTRAS ACTIVIDADES MÁS DESTACADAS.

BIOMET 3i

Los doctores Luciano Badanelli, Manuel García Calderón, Ion Zabalegui, Xavier Vela, Jaime Jiménez, Javier Casas y Jaime Gil estuvieron presentes como ponentes en el 14º Simposio Ibérico del sistema de implantes Biomet 3i. A este evento asistieron más de mil profesionales del ámbito de la implantología, y en él se habló sobre las opciones para remodelar los tejidos periimplantarios y su resultado estético.

TECNOLOGÍA DE PLASMA

Cada vez son más las clínicas de Best Quality Dental Centers que incorporan dentro de sus tratamientos la exclusiva **tecnología de plasma rico en factores de crecimiento**, sobre todo en los tratamientos relacionados con la cirugía, las extracciones, las elevaciones de seno, el injerto de hueso y los implantes dentales. Los factores

de crecimiento y otras proteínas se encuentran en el plasma sanguíneo y en las plaquetas de nuestra sangre. Su función esencial se basa en la reparación y regeneración de los tejidos.

SEMINARIO ORAL B

El **Dr. José Nart, de la Clínica Dental Nart de Barcelona**, y el **Dr. Mariano Sanz, de la Clínica Dental Sanzmar de Madrid**, estuvieron en el Seminario Científico Oral B para dentistas e higienistas dentales en Madrid. El Dr. Nart realizó la ponencia titulada "El tsunami de la periimplantitis", una enfermedad que se produce en la superficie de los implantes dentales debido a la presencia de microorganismos. Por otro lado, la ponencia del Dr. Sanz estuvo dedicada a la prevención y a los estilos de vida saludables en el tratamiento de la inflamación crónica.

CITA ODONTOLÓGICA EN BARCELONA

Del 26 al 28 de febrero, se vivió en Barcelona la mayor cita odontológica de España. La celebración conjunta de la **49ª Reunión Anual SEPA y la 5ª Reunión de Higiene Bucodental** congregó a más de 3.200 profesionales del sector bucodental en el Palacio de Congresos de Cataluña. Además, hubo más de 70 empresas expositoras y más de un centenar de actividades científicas. Cabe destacar también las ponencias de varios miembros de BQDC, como las del Dr. Mariano Sanz, el Dr. Xavier Vela, el Dr. Ignacio Sanz Sánchez, el Dr. Juan Blanco, el Dr. Ramón Asensio y el Dr. Ion Zabalegui, así como la presencia del Dr. Nart.

Sabías que... Hipócrates y Aristóteles escribieron sobre ungüentos y procedimientos de esterilización usando un alambre caliente para tratar las enfermedades de los dientes y de los tejidos orales

CEFALEAS Y SALUD DENTAL

APROXIMADAMENTE LA MITAD DE LA POBLACIÓN PRESENTA ALGUNA ALTERACIÓN FUNCIONAL DEL SISTEMA MASTICATORIO QUE PUEDE ORIGINAR MOLESTIAS MUY DIVERSAS, AUNQUE LAS MÁS FRECUENTES SON EL DOLOR REFERIDO EN EL OÍDO, EL CUELLO, LA MANDÍBULA O LA ESPALDA, LA LIMITACIÓN EN EL MOVIMIENTO DE LA BOCA Y LOS CHASQUIDOS AL ABRIR O CERRAR LA BOCA A NIVEL DE LAS ARTICULACIONES TEMPOROMANDIBULARES (CON O SIN DOLOR).



Es evidente la relación que existe entre los dolores de cabeza, conocidos como cefaleas, y los trastornos derivados de los dientes, la mandíbula o la articulación temporomandibular, como así se incluye en la segunda edición de la clasificación internacional de las cefaleas (*The International Classification of Headache Disorders*, International Headache Society).

Las causas más comunes que ocasionan estos trastornos son la periodontitis y la pericoronaritis, como resultado de infecciones o irritaciones traumáticas alrededor de la dentición parcial de una muela del juicio inferior. Se puede producir cefalea difusa por irradiación en el mismo lado que la lesión.

Los músculos aportan la fuerza necesaria para masticar, hablar, tragar, etc., pero su contracción exagerada por estrés u otras alteraciones los pone rígidos y dolorosos, lo que puede originar dolor de cuello, hombros o cabeza. Es el denominado bruxismo.

Los dientes transmiten la fuerza muscular y con engranaje adecuado aseguran una buena función. Su ausencia o malposición influyen no solo en una mala función, sino también en la enfermedad.

La articulación temporomandibular que une la mandíbula al cráneo puede lesionarse como consecuencia de las alteraciones anteriores y también por un golpe, una enfermedad o una anomalía en el desarrollo.

Síntomas

Los síntomas que padecen estos pacientes son parecidos a otras enfermedades, presentándose en la zona de la cabeza. Para determinar si padece esta patología responda a estas preguntas:

- 1 ¿Aprieta o rechina los dientes cuando duerme o cuando está despierto (es el denominado bruxismo)?
- 2 ¿Tiene crujidos en la mandíbula cuando come o abre la boca?
- 3 ¿Ha sufrido o sufre una reducción de la apertura bucal?
- 4 ¿Ha recibido un traumatismo cervical o en la mandíbula?
- 5 ¿Tiene dolores de cabeza habitualmente?
- 6 ¿Tiene problemas de mala oclusión (los dientes le encajan mal)?
- 7 ¿Tiene los dientes desgastados?

*Cuantas más veces haya contestado **SÍ**, más probable es que usted padezca una disfunción craneomandibular, por lo que nuestro consejo es que acuda al dentista en cuanto se noten los primeros síntomas, ya que cuanto más avanzado esté el proceso más complejo resulta el tratamiento.*

A tener en cuenta

- Evitar malos hábitos posturales, tanto en la posición de pie como sentado o acostado.
- Evitar los malos hábitos orales: morderse las uñas, masticar chicle, masticar por un solo lado, apretar o rechinar los dientes, mala posición de la lengua en reposo o al tragar, o respirar por la boca.
- Cuidado e higiene adecuada de los dientes.
- Evitar la movilidad excesiva al abrir y al adelantar la mandíbula.
- Visitar periódicamente al odontoestomatólogo.

El tratamiento de este tipo de patologías debe comenzar con un exhaustivo estudio de su estado dental, mandibular, craneal y cervical, además de un estudio general de la salud del paciente. Este en ocasiones precisa de la colaboración de varios especia-

listas (dentistas, fisioterapeutas, neurólogos, psicólogos y otorrinos) y consiste desde el uso de férulas de descarga, fisioterapia de la articulación temporomandibular, infiltraciones con factores de crecimiento, control de la tensión mandibular, reha-

bilitación de la oclusión, uso de fármacos y hasta cirugía. Esta última solo se realizará en el caso de que no responda a ningún tratamiento conservador de los expuestos anteriormente.

Dr. Fernando Loscos

BLANQUEAMIENTO DENTAL

PARA MUCHAS PERSONAS, ACLARAR VARIOS TONOS EL COLOR DE SUS DIENTES SIGNIFICA UNA MEJORA EN SU CALIDAD DE VIDA.

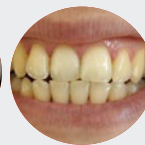
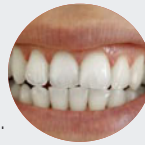
DEFINICIÓN

El blanqueamiento dental es un tratamiento de estética dental que mejora la sonrisa del paciente y permite lucir unos dientes mas blancos.

CAUSAS

Intrínsecas

Las manchas producidas en la etapa de formación del diente por antibióticos, hipoplasias de esmalte (manchas blancas congénitas) o envejecimiento de la pieza dental debido a la edad (amarilleamiento).



Extrínsecas

Producidas por bebidas con coloración como el té, el café y el vino tinto, así como el consumo de cigarrillos.

TRATAMIENTOS



En la consulta

Limpieza, protección de la encía, aplicación del gel en la férula a medida y colocación de la férula, aplicación de luz fría y peróxido de hidrógeno al 35% y retirada del gel.

En casa

Geles (peróxido de hidrógeno o de carbamida) y pastas blanqueadoras (abrasivas suaves o no abrasivas, siempre compatibles con el esmalte); pueden eliminar manchas pero no alteran la tonalidad.

BLANQUEAMIENTO INTERNO

Se aplica al diente no vital en el que se ha realizado un tratamiento de conducto y en el que se aplica el producto por dentro del diente y se mantiene un tiempo determinado hasta lograr un efecto aclarador de la estructura dental.



A TENER EN CUENTA

*No todas la manchas dentales pueden eliminarse a través del blanqueamiento dental y pueden requerir de otro tipo de tratamientos odontólogos estéticos, como el uso de carillas de porcelana o fundas.

*No todos los pacientes responden igual al tratamiento, por ello deberán acudir a un especialista para valorar la opción de blanqueamiento.

*Si después del tratamiento eliminamos estos alimentos que tiñen los dientes y mantenemos una buena higiene, los resultados pueden durar una media de 5 años.



Probióticos para cuidar tu boca

¿Qué son los probióticos?

La boca está llena de bacterias que en condiciones normales no son capaces de producir enfermedad y pueden convivir con nosotros en perfecta armonía. Sin embargo, varios factores (mala higiene oral, tabaco, ingesta de azúcares...) pueden provocar que se vuelvan dañinas para nuestro entorno oral y provoquen enfermedades infecciosas como caries, gingivitis y/o periodontitis. Los probióticos son bacterias "amistosas" que ocupan el espacio y desplazan, por su mera presencia, a otras bacterias potencialmente infecciosas, evitando así la colonización y la posibilidad de enfermedad.

¿Qué efectos aportan en la boca?

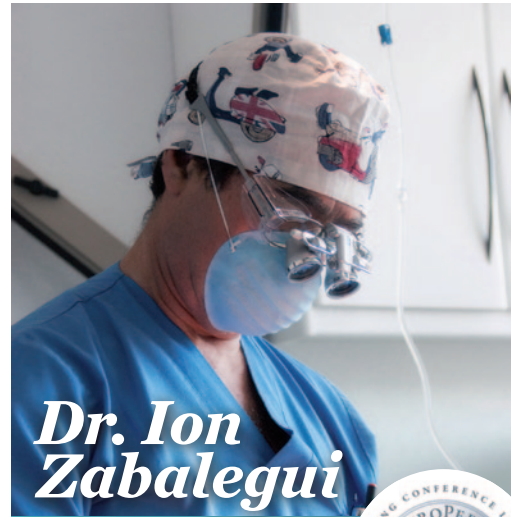
Varios investigadores asumen que, si aportáramos probióticos a nuestro entorno oral, se podría ejercer un efecto beneficioso sobre la microbiología oral y ayudar a controlar enfermedades de la boca.

¿Qué resultados podemos obtener?

Se ha observado que determinados probióticos son capaces de disminuir la presencia de *Streptococcus mutans* en la boca, uno de los principales causantes de la caries. También se ha observado la reducción de determinadas bacterias que están directamente relacionadas con las enfermedades periodontales. Esta nueva herramienta para la salud oral tiene que ir siempre de la mano del seguimiento profesional y de los cuidados higiénicos adecuados del paciente. Hasta la fecha, los resultados son muy esperanzadores.

¿Cómo estar al día?

El Dr. Ion Zabalegui y su equipo de trabajo al completo ha asistido a un curso de probióticos impartido en exclusiva por el Dr. Antonio Flichy, lo que aportará una constante mejora en los servicios y atención a nuestros pacientes.



Dr. Ion Zabalegui



PONENTE EN
EUROPERIO
LONDRES JUNIO 2015

La Federación Europea de Periodoncia, institución que integra a las sociedades de periodoncia europeas, celebra su reunión general cada dos años. El próximo mes de junio, la Sociedad de Periodoncia del Reino Unido es la encargada de organizar la próxima reunión Europerio, que tendrá lugar en Londres y que acogerá la presencia de más de 5.000 profesionales del sector.

Como experto en la materia, el Dr. Ion Zabalegui presentará su conferencia "Eficacia del tratamiento de las recesiones múltiples gingivales con la técnica de túnel", enmarcada en la sesión "Maestros clínicos: cirugía mucogingival".

ION ZABALEGUI, DIRECTOR DE LA REVISTA 'PERIODONCIA CLÍNICA'

El Dr. Ion Zabalegui ha sido nombrado director de la revista de divulgación científica *Periodoncia clínica* (anteriormente *Periodoncia* y *Osteointegración o P&O*), publicación oficial de la SEPA donde publican los mejores especialistas en periodoncia a nivel nacional con colaboradores internacionales. Los propósitos del Dr. Ion Zabalegui para dirigir la revista serán innovar, darle un nuevo aire a la publicación y adaptarse a las exigencias y necesidades del mundo actual, así como incidir en la calidad de los contenidos científicos que siempre la han caracterizado.

Clínicas BQDC

Juntos mejoramos para ti

ALICANTE

CLÍNICA ALCARAZ
C/ Ángel Lozano, 11, 4º B
Alicante
Tel.: 965 141 934

CLÍNICA DENTAL CASAS Y SUÁREZ

C/ Castaños, 43, 2º dcha.
Alicante
Tel.: 965 215 172

ASTURIAS

CLÍNICA SICILIA
C/ Ventura Rodríguez, 6, bajo
Oviedo
Tel.: 985 253 622

BADAJOS

INSTITUTO NEOFACIAL
P.º Condes de Barcelona, 19-21
Badajoz
Tel.: 924 229 777

BARCELONA

CLÍNICA VELA-SEGALÀ
C/ Mare de Déu de Sales, 67 C
Viladecans
Tel.: 936 588 406

CAMBRA CLÍNICA

C/ Ganduxer, 122
Barcelona
Tel.: 932 121 008

NART CLÍNICA DENTAL

C/ Padilla, 368, bajo
Barcelona
Tel.: 934 567 003

INSTITUTO MAXILOFACIAL

Centro Médico Teknon
C/ de Vilana, 12
Barcelona
Tel.: 933 933 185

BURGOS

CLÍNICA DENTAL
PORDOMINGO
C/ Vitoria, 28, 1º A
Burgos
Tel.: 947 257 793

CÁCERES

CLÍNICA DENTAL CABEZAS
Av. de España, 6, 7º
Cáceres
Tel.: 927 223 545

CANTABRIA

CLÍNICA RUIZ-CAPILLAS
P.º de Pereda 16, 4º
Santander
Tel.: 942 222 140

GRANADA

CLÍNICA NOGUEROL
Plaza de San Lázaro, 11, bajo
Granada
Tel.: 958 270 101

ISLAS BALEARES

FÁBREGUES CENTRO
ODONTOLÓGICO AVANZADO
C/ General Riera, 3, 4ª
P.º de Mallorca
Tel.: 971 200 659

LAS PALMAS

CENTRO BRÄNEMARK
LAS PALMAS
Av. Primero de Mayo, 37 bis
Las Palmas
Tel.: 928 383 121

LLEIDA

BRÄNEMARK LLEIDA
Av. Rovira Roure, 179
Lleida
Tel.: 973 243 632

MADRID

BRÄNEMARK MADRID
C/ Velázquez, 92, 1º dcha.
Madrid
Tel.: 915 761 719

CLÍNICA DENTAL LUCIANO BADANELLI

C/ Jesús Aprendiz, 6, portal 2,
bajo A - Madrid
Tel.: 915 042 002

CLÍNICA CIRO

C/ Príncipe de Vergara, 44, 1º A
Madrid
Tel.: 915 773 955

CLÍNICA SANZMAR

C/ Buen Suceso, 14
Madrid
Tel.: 915 438 795

MÁLAGA

CLÍNICA ADRIÁN GUERRERO
P.º de Reding, 41, 1ª izq.
Málaga
Tel.: 952 212 490

MURCIA

SALMERÓN-CAMBRA CLINIC
Av. Juan Carlos I, 34
Murcia
Tel.: 968 935 083

NAVARRA

CLÍNICA BUSTILLO
C/ San Fermín, 59, bajo
Pamplona
Tel.: 948 152 878

SANTIAGO DE COMPOSTELA

CLÍNICA BLANCO RAMOS
Rúa do Hórreo, 35
Santiago de Compostela
Tel.: 981 571 826

SEVILLA

GALLEGO ODONTOLÓGIA
AVANZADA
C/ República Argentina, 24,
bajo - Torre de los Remedios
Sevilla
Tel.: 954 005 858

CLÍNICA DE ODONTOLÓGIA ESPECIALIZADA

C/ Hernando del Pulgar, 7
(semiesquina Luis Montoto)
Sevilla
Tel.: 954 581 828

SORIA

CLÍNICA RAFAEL
PEÑUELAS
C/ Sta. Luisa de Marillac, 5, bajo
Soria
Tel.: 975 123 987

TENERIFE

PERIOTEN -
DR. ANTONIO GÓMEZ
C/Comandante Sánchez Pinto,
3, bajos
Sta. Cruz de Tenerife
Tel.: 922 284 677

VALENCIA

CLÍNICA CARRASQUER DE
ODONTOLÓGIA INTEGRADA
Av. Blasco Ibáñez, 105, bajo
Valencia
Tel.: 963 720 206

CLÍNICA PERIOS

LORCA - SALANOVA
C/ Félix Pizcueta, 6 - Valencia
Tel.: 963 522 577

VALLADOLID

CLÍNICA GALVÁN
RECOLETOS CUATRO
C/ Acera de Recoletos, 4, 2º
Valladolid
Tel.: 983 398 558

VIZCAYA

DR. ION ZABALEGUI -
ALBIA CLÍNICA DENTAL
C/ S. Vicente, 8,
Edificio Albia, 1, 12º - Bilbao
Tel.: 944 231 608

DR. JAIME A. GIL - ALBIA CLÍNICA DENTAL

C/ S. Vicente, 8,
Edificio Albia, 1, 12º - Bilbao
Tel.: 944 231 600

ZARAGOZA

CLÍNICA DENTAL
DOCTOR LOSCOS
Plaza Diego Velázquez, 2, local
Zaragoza
Tel.: 976 212 068

PORTUGAL INSTITUTO DE IMPLANTOLÓGIA

Av. Columbano Bordalo
Pinheiro, 50 - Lisboa
Tel.: (351) 217 210 980

RFA MEDICINA DENTARIA
Campo 24 de Agosto, 129, 4ª
sala 416 - Oporto
Tel.: (351) 225 193 250